

自分を知ろう！〈step1〉

※強みの要素6つを参考に経験から「強み・長所」を書いてみよう！

・協調性 ・チャレンジ精神・粘り強さ【あきらめない気持ち】

・リーダーシップ・適応能力・集中力の高さ

※1～10を○で囲んでね！ いくつ書いてもOK!

協調性	←ない方かな どちらともいえない あると思う→
1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10	
チャレンジ精神	←ない方かな どちらともいえない あると思う→
1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10	
粘り強さ	←ない方かな どちらともいえない あると思う→
1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10	
リーダーシップ	←ない方かな どちらともいえない あると思う→
1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10	
適応能力	←ない方かな どちらともいえない あると思う→
1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10	
集中力の高さ	←ない方かな どちらともいえない あると思う→
1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10	



強み・長所